

BERATUNG & PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR INSTITUTIONEN - FACHKRÄFTE - SYSTEMPLAYER

> **IN KITA** <

In einer Zeit, in der die psychische und physische Gesundheit von pädagogischen Fachkräften und Kindern zunehmend in den Fokus rückt, ist ein effektives Betriebliches Gesundheitsmanagement unerlässlich.

Als erfahrene Arbeits- und Organisationspsychologin, unterstütze ich Kitas und Kita-Träger dabei, ein gesundes und nachhaltiges Arbeitsumfeld zu schaffen.

Mein Fokus liegt darauf, die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden zu fördern, um die bestmögliche Betreuung und Bildung der Kinder zu gewährleisten.

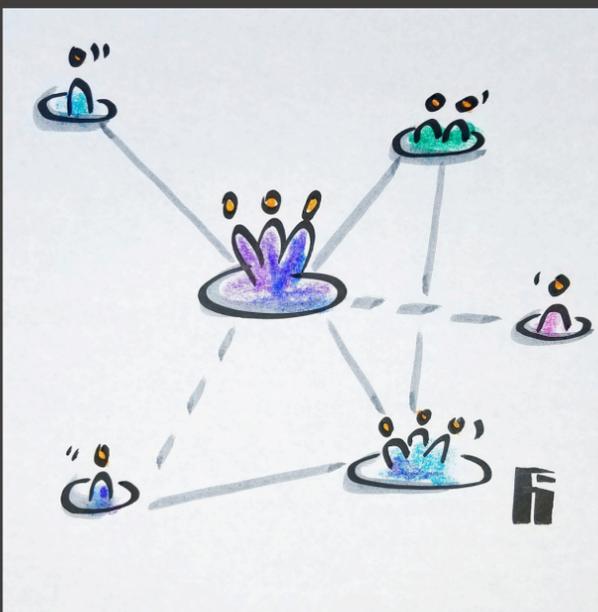
NATALIE FINGER



Diplompsychologin mit 15 Jahren Erfahrung in der freiberuflichen Tätigkeit als Trainerin, Beraterin, **systemischer Coachin** und **Supervisorin**. Ich habe mich im Bereich der klassischen Personalentwicklung, speziell auf „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (BGM) spezialisiert.



WAS & FÜR WEN ?



Erzieher:innen: Verbesserung der eigenen Gesundheit sowie Unterstützung im Umgang mit Belastungen und Förderung einer positiven Arbeits- und Lernumgebung.

Kita-Leitung Implementierung nachhaltiger Gesundheitsstrategien

Eltern: Unterstützung bei der Gesundheitsförderung ihrer Kinder und Entwicklung von Strategien zur Stressbewältigung im Familienalltag

Verwaltungsmitarbeitende: Förderung der psychischen und physischen Gesundheit sowie Verbesserung der Stressbewältigung und Stärkung sozialer Kompetenzen und Teamfähigkeit.

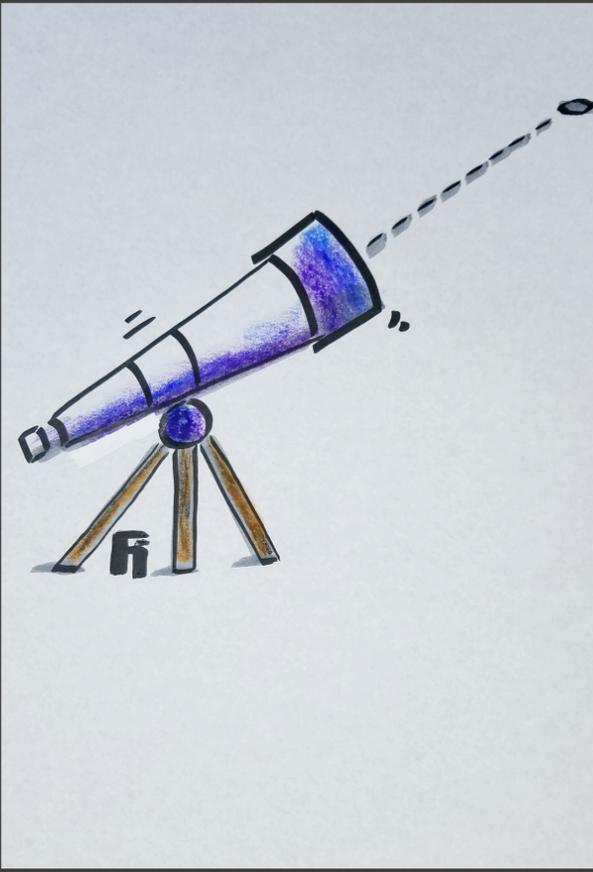
Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit:

- Förderung des Wohlbefindens: Bereitstellung von Strategien zur Stressbewältigung und Förderung der psychischen Gesundheit.
- Erhöhte Motivation: Unterstützung bei der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung, um die Arbeitsmotivation zu steigern.

Verbesserung der Teamdynamik:

- Stärkere Zusammenarbeit: Training zur Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit im Team.
- Konfliktlösung: Methoden zur effektiven Bewältigung und Lösung von Konflikten im Arbeitsalltag.





Optimierung der Arbeitsprozesse:

- Effizientere Arbeitsabläufe: Analyse und Optimierung der bestehenden Prozesse zur Steigerung der Effizienz.
- Reduzierung von Belastungen: Einführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen zur Reduzierung von Belastungen und Überlastung.

Erhöhung der pädagogischen Qualität:

- Fortbildung: Schulungen in aktuellen pädagogischen Ansätzen und Methoden zur Steigerung der Bildungsqualität.
- Innovative Methoden: Einführung neuer und bewährter Ansätze zur Förderung der kindlichen Entwicklung und Bildung.

Nachhaltige Gesundheitsförderung:

- Implementierung von langfristigen Gesundheitsförderungsmaßnahmen, die regelmäßig evaluiert und angepasst werden.
- Ganzheitlicher Ansatz: Berücksichtigung sowohl der physischen als auch der psychischen Gesundheit der Mitarbeitenden.

<p>MEIN ANGEBOT </p>	<p>Brauche ich...</p>	<p>Nein Danke</p>	<p>Überlege noch...</p>
<p>Individuelles Coaching und Supervision:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzelsitzungen zur Unterstützung der persönlichen und beruflichen Entwicklung und zur Stärkung der persönlichen Resilienz und zur Verbesserung der Work-Life-Balance. • Supervision für pädagogisches Personal zur Reflexion von Herausforderungen und zur Entwicklung von Lösungsstrategien, kollegiales Fallcoaching. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Workshops und Schulungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durchführung von praxisorientierten, thematischen Workshops zu Stressmanagement, Konfliktlösung, Teamentwicklung und gesundheitsfördernden Maßnahmen, Achtsamkeit und Kommunikation. • Schulungen für Pädagog:innen zur Förderung der eigenen Gesundheit und zur Unterstützung von Kindern und Familien. <ul style="list-style-type: none"> ◦ z.B. Umgang mit herausforderndem Verhalten 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Elternabende und Informationsveranstaltungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angebote für Eltern zur Sensibilisierung für die Bedeutung von Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Kinder, z.B.... <ul style="list-style-type: none"> ◦ Unterstützung bei Erziehungsfragen und -konflikten ◦ Informationen zu psychischer Gesundheit und Prävention ◦ Förderung der Eltern-Kind-Kommunikation • Strategien zur Unterstützung der psychischen Gesundheit im Familienkontext. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Organisationsberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyse und Optimierung von Arbeitsprozessen und Strukturen. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Gesundheitsfördernde Maßnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung von Programmen zur Prävention von Burnout und Förderung des Wohlbefindens. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEIN ANGEBOT 	Brauche ich...	Nein Danke	Überlege noch...
<p>„Wissens-Nuggets“ - Interaktive, themenspezifische Vorträge (90 Min) (online/live), z.B. zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medienkonsum (z.B. in der Familie, Schule, Kita, Hort etc.), • Mentale Gesundheit für Ihre Zielgruppen (z.B. Fachpersonal, Familien, Kinder und Jugendliche etc.), • Sensible Sprache – Gestaltung von Diversity-Themen in Organisation und Teams, • Ernährung als Grundbaustein für konstante Leistung und gute Laune am Arbeitsplatz. Brotbox-Workshop für Kinder und Eltern • Präsentieren und souveränes Auftreten im Arbeitsumfeld • Feedback- und Gesprächsführung die wichtigsten Kommunikations-Skills für den Alltag, (Auffrischung, situative Fälle, Fragen) • Führungsskills – im Alltag souverän führen 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Mein psychologisches Coaching- und Trainingsangebot zielt darauf ab, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit aller Beteiligten zu fördern.

Weitere Angebote meines Portfolios können Sie meiner Website

www.nataliefinger.com entnehmen



WAS KANN ...

COACHING:

- Unterstützung bei der Entfaltung individueller Stärken und Fähigkeiten.
- Strategien zur Handhabung von Belastungen im Berufsalltag.
- Klarheit über berufliche und persönliche Ziele und Schritte zu ihrer Verwirklichung.

TRAINING:

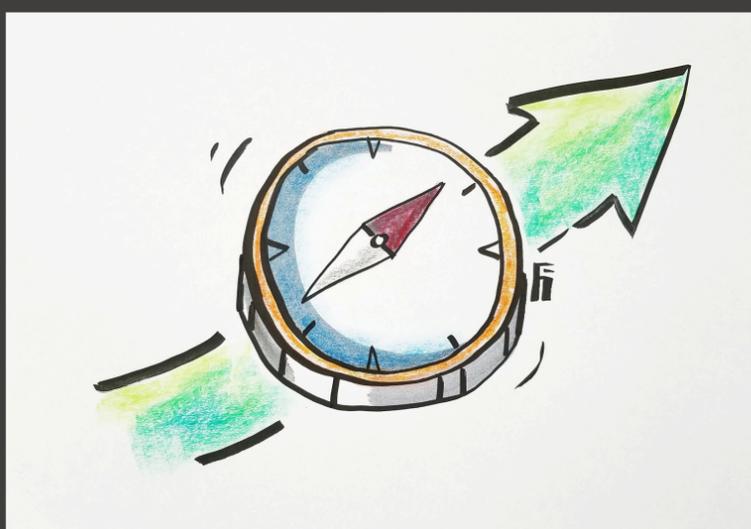
- Fortbildung in spezifischen Themenbereichen wie Didaktik, Elternarbeit, oder digitale Medien.
- Förderung der Zusammenarbeit und Kommunikation im Team.
- Einführung und Erprobung neuer pädagogischer Ansätze und Methoden.

BERATUNG:

- Zugang zu fundiertem Wissen und praxisorientierten Lösungen.
- Methoden zur Bearbeitung und Lösung von Konflikten im Arbeitsumfeld.
- Unterstützung bei Veränderungsprozessen innerhalb der Institution.

SUPERVISION:

- Raum für reflektiertes Nachdenken über das eigene Handeln und berufliche Situationen.
- Erhalten von konstruktivem Feedback zur Verbesserung der Arbeitspraxis.
- Förderung der Nutzung eigener Ressourcen und Stärken im Berufsalltag.



WIE SIE MIT MIR



ZUSAMMENARBEITEN KÖNNEN

- auf Honorarbasis (z.B. mit Werk-/Honorarvertrag)
- als Honorarkraft für ein bestimmtes Zeit-/Stundenkontingent (auch regelmäßig möglich)

Gerne möchte ich meine Expertise und langjährigen Erfahrungen in Ihrer Institution einbringen.

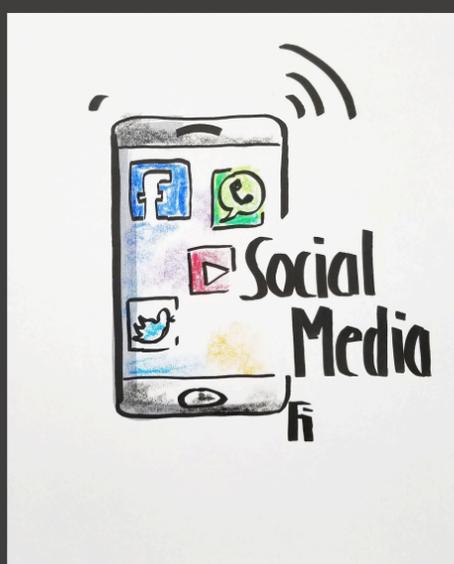
Besonders in Zeiten von Personalmangel sehe ich es als meine Aufgabe, unterstützend zur Seite zu stehen und einen wertvollen Beitrag zu leisten.

Es ist mir ein Anliegen, für alle Systemplayer sichtbar zu werden und mein Fachwissen gezielt einzusetzen, um sinnstiftend tätig zu sein.



Ich bin überzeugt, dass ich durch meine Fähigkeiten und mein Engagement einen positiven Einfluss auf Ihr Team und Ihre Projekte haben kann.

Ich freue mich darauf, meine Expertise und Leidenschaft in Ihre Organisation einzubringen und gemeinsam positive Veränderungen zu bewirken.



WIE SIE MICH ERREICHEN

In Berlin

+49 176 97 32 31 76

buero@netz-box.de

www.nataliefinger.com

[diplpsych.natsfinger](https://www.instagram.com/diplpsych.natsfinger) (Instagram)